



Realschule St. Martin - Angebot in der Mensa für die Zeit vom 08.04.-26.04.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.-12.04.2024	Hähnchenschnitzel, Stampfkartoffeln, Erbsen/Mais	Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, Bratkartoffeln, Möhren	Leberkäse mit Spätzle in Käsesauce, Sauerkraut	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Senfsauce, Gurkensalat	Kasselerbraten mit Sauce, Spätzle und Blumenkohl
	Gemüsemautaschen mit Gemüsebolognese	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Erbsensuppe veget. und mit Wurst	Fladenbrotpizza als Margarita	Paprika veget. Gefüllt
	Pfirsichquark	Äpfel	Rote Grütze mit Vanillesauce	Frisches Obst	Himbeerjoghurt
15.-19.04.2024	Veget. Köttbular mit Rahmsauce, Salzkartoffeln, Broccoli	Pizza Margarita	Seelachs mit Stampfkartoffeln und Möhren	Schweinebraten mit Sauce und Salzkartoffeln, Rotkohl	Schnitzel mit Zitrone, Kroketten, Leipziger Allerlei
	Schwedische Backkartoffeln mit Kräuterquark	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis, Erbsen	Blumenkohlaler mit Gorgonzolasauce und Penne	Linseneintopf veget.	Reisgratin
	Banane	Vanillecreme, Erdbeersauce	Quark mit Schokostreuseln	Frisches Obst	Birne
22.-26.04.2024	Gemüseschnitzel an Rahmsauce mit Spätzle, Möhren	Hähnchensteak, Pfannengemüse, Rosmarinkartöffelchen	Backfisch mit Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Schweineschnitzel mit Pommes, Erbsen und Möhren	Schweinefrikadelle mit Nudelsalat
	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark	Pestospaghetti	Tomatencremesuppe mit Griesklößchen	Falafel mit Reis und warmer Sweet Chili Sauce	Käsespätzle mit Krautsalat
	Apfel	Milchreis	Banane	Vanillepudding mit Streuseln	Obst
Kosten: Für 4,80€ je Tag gibt es im Abosystem eine „Eintrittskarte“ für die Mensa. Wer nicht das Abo-System gebucht hat, kann am Kiosk eine Tageskarte für 5,30€ kaufen.	Was es mittags in der Mensa immer gibt: <ul style="list-style-type: none"> • Salatbar, wechselweise mit Eisbergsalat, Blattsalatmischung, Tomate, Gurke, Paprika, Möhren, Mais, Oliven Rotkohl, Krautsalat... zu ergänzen mit: Croutons, Schafskäse, Pizzakäse, Thunfisch, Putenbrustwürfel, Mozzarella Cocktaildressing, Currysenfdressing, dunkles und helles Balsamicodressing, Joghurtdressing • Nudelauswahl mit Käsesauce, Tomatensauce oder Ketchup • Mineralwasser 				Guten Appetit! Auf ein gutes Gelingen freut sich das nette Team vom Partyservice Struckholt, Ahlen-Tönnishäuschen