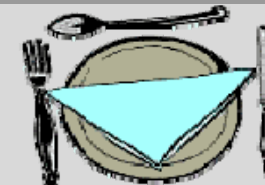




## Realschule St. Martin - Angebot in der Mensa für die Zeit vom 31.03.-02.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>31.03.-04.04.2025</b>	Hähnchenschnitzel, Stampfkartoffeln, Erbsen/Maisgemüse	Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, Bratkartoffeln, Möhren	Leberkäse mit Spätzle in Käsesauce, Sauerkraut	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Senfsauce, Gurkensalat	Kasselerbraten mit Sauce, Spätzle und Blumenkohl
	Gemüseaultaschen mit Gemüsebolognese	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Erbsensuppe veget. und mit Wurst	Heißwürstchen im Minipartybrötchen	Paprika veget. Gefüllt
	Apfel	Pfirsichquark	Schokocreame mit Streuseln	Frisches Obst	Himbeerjoghurt
<b>07.-11.04.2025</b>	Veget. Köttbular mit Rahmsauce, Salzkartoffeln, Broccoli	Pizza Margarita	Seelachs mit Stampfkartoffeln und Möhren	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Salzkartoffeln, Rotkohl	Schnitzel mit Zitrone, Kroketten, Leipziger Allerlei
	Schwedische Backkartoffeln mit Kräuterquark	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis, Erbsen	Blumenkohlaler mit Gorgonzolasauce und Penne	Linseneintopf veget.	Reisgratin
	Banane	Vanillecreme, Erdbeersauce	Quark mit Schokostreuseln	Frisches Obst	Birne
	Ferien vom 14.-25.4.25	Bleibt alle gesund und wir wünschen schöne Ferien!			
<b>28.04.-02.05.2025</b>	Gemüseschnitzel an Rahmsauce mit Spätzle, Möhren	Hähnchensteak, ital. Pfannengemüse, Rosmarinkartoffelchen	Backfisch mit Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat		Schweinefrikadelle mit Nudelsalat
	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark	Pestospagetti	Tomatencremesuppe mit Griesklößchen	1 Mai - Feiertag	Käsespätzle mit Krautsalat
	Apfel	Milchreis	Banane		Obst
<b>Kosten:</b> Für 4,80€ je Tag gibt es im Abosystem eine „Eintrittskarte“ für die Mensa. Wer nicht das Abo-System gebucht hat, kann am Kiosk eine Tageskarte für 5,30€ kaufen.	<b>Was es mittags in der Mensa immer gibt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salatbar, wechselweise mit Eisbergsalat, Blattsalatmischung, Tomate, Gurke, Paprika, Möhren, Mais, Oliven Rotkohl, Krautsalat... zu ergänzen mit: Croutons, Schafskäse, Pizzakäse, Thunfisch, Putenbrustwürfel, Mozzarella Cocktaildressing, Currysenfdressing, dunkles und helles Balsamicodressing, Joghurtdressing</li> <li>• Nudelauswahl mit Käsesauce, Tomatensauce oder Ketchup</li> <li>• Mineralwasser</li> </ul> <b>Jeder wird satt: Man kann immer nachholen... solange der Vorrat reicht</b>				<b>Guten Appetit!</b> Auf ein gutes Gelingen freut sich das nette Team vom Partyservice Struckholt, Ahlen-Tönnishäuschen