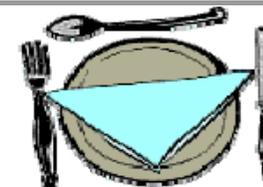


St. Martin Realschule
Sendenhorst

Angebot in der Mensa für die Zeit vom 01.-26.09.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.-05.09.2025	Frische Bratwurst mit Stampfkartoffeln, Erbsen und Möhren	Backfisch, ital. Nudelauflauf	Gemüseschnitzel an Rahmsauce mit Spätzle, Möhren	Gyros vom Schwein und/oder Hähnchen mit Pommes, griech. Bauernsalat	Ofenkartoffeln mit Zaziki, Krautsalat, Brot
	Spitzkohlgemüse mit Paprika, Champignons, Schmorkartoffelchen, Kräuterquark	Tellerkartoffelrösti mit Apfelsmus	Serbische Bohnensuppe (veg.) mit Brot	Paprikareisauflauf mit Käse überbacken	Schweinesteak mit Schmorkartoffelchen
	Stracciatellacreme	Apfel	Nusscreme	Pflaumen	Banane
08.-12.09.2025	Bulgur mit ital. Pfannengemüse und Joghurtdip	Schleifchennudeln an Gemüsebolognese und frischem Salat	1 Dönertasche mit Kraut, Tomate, Gurke, Eisberg, Joghurt, Hähnchenfleisch	Pestospagetti mit frischem Salat aus der Theke	Ciabattaburger (Rindfleisch)
	Pizza Margarita	Heißwurst mit Kartoffelsalat	Broccolirahmsuppe, Croutons	Hähnchensteak mit Rosmarinkartoffelchen und Broccoli	Kasseler, Rösti, Frischkäse, kleine Kartoffelchen, Möhren
	Apfel	Erdbeerquark	Birnen	Panna Cotta mit Erdbeermark	Weintrauben
15.-19.09.2025	Bratkartoffeln mit Rührei und Spinat	Schweinegulasch mit Spätzle und Rotkohl	Hähnerragout mit Reis	Hühnersuppe mit Eierstich und Blumenkohl mit Brot	Kartoffelgulasch mit Schmand
	Kartoffeltasche mit Sweet Chili Sauce	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Gnocchis an Kräutersauce	Gemüseschnitzel, Paprika-Zucchini-Gemüse, Kartoffelspalten	Schnitzel mit Pommes und Rahmsauce
	Schokoladenpudding mit Van.	Weintrauben	Quarkspeise mit Himbeeren und braunem Zucker	Pflaume	Vanillecreme mit Streuseln
22.-26.09.2025	Hähnchenschnitzel, Stampfkartoffel, Erbsen/Maisgemüse	Fladenbrotpizza als Margarita	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Sauerkraut	Schweinerückenbraten mit Sauce und Klöße, Rotkohl	Hähnchenschnitzel mit Zitrone, Kroketten und Leipziger Allerlei
	Gemüseaultaschen an Pilzrahmsauce	Kartoffelbroccoli-Gratin mit Falafel	Erbsensuppe mit / ohne Heißwurst	Blumenkohlaler, Stampfkartoffeln, geschmorte Zwiebeln	Reisgratin
	Nusscreme	Rote Grütze mit Vanillesoße	Apfel	Stracciatellacreme	Frisches Obst