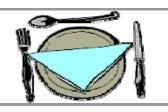
## St. Martin Realschule Sendenhorst

## Angebot in der Mensa für die Zeit vom 29.09.-31.10.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.0903.10.2025	Hähnchenschnitzel, Schmor- kartöffelchen, Erbsen/Mais- Gemüse	Gemüseschnitzel mit Rahm- sauce, Bratkartoffeln, Möhren	Fischstäbchen mit Salzkartof- feln, Senfsauce, Gurkensalat	Rinderfrikadelle, Spätzle und Blumenkohl	3. Oktober - Feiertag
	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Gemüsemaultaschen an Tomatensauce	Falafel mit Currysauce, Reis	Gemüsereis	
	Apfel	Quarkspeise	Schokocreme, Marshmallows	Obst	
0610.10.2025	Veget. Köttbular mit Rahm- sauce und Reis, Broccoli	Pizza Margarita	Rinderfrikadelle, Stampfkartoffeln, Möhren, Sauce	Schweineschnitzel mit Salz- kartoffeln, Broccoli Gemüse	Hähnchensteak, Rahmsauce, Klöße
	Schwedische Backkartoffeln mit Bruzeligem, Kräuterquark	Hähnchengeschnetzeltes mit Röstis	Blumenkohltaler mit Gorgon- zolasauce und Penne	Möhreneintopf	Linseneintopf (veget.)
	Pflaumen	Pfannekuchen, Zimt, Zucker	Quark mit Beerenfrüchten	Vanillepudding mit Streuseln	Quarkspeise mit Mandarinen
Ferien vom 1324.10.2025					
2731.10.2025	Pestospagetti	Gemüselasagne	Leberkäse mit Käsespätzle und Blumenkohl	Kartoffelgratin, Spitzkohlge- müse (Champignons, Paprika)	Pizza Margarita
	Hähnchensteak mit Rosma- rinkartöffelchen und Broccoli	Pfannekuchen mit Apfelmus	Erbsensuppe veget.	Rindsfrikadelle mit Toma- tensauce, Reis, Blumenkohl	Wraps vegetarisch gefüllt
	Panna Cotta mit Streuseln	Obst	Birne	Apfel	Schokocreme