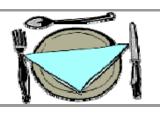
St. Martin Realschule Sendenhorst

Angebot in der Mensa

für die Zeit vom 01.12. - 19.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0105.12.2025	Hähnchenschnitzel mit Käse- sauce und Vollkornspagetti	Spagetti Bolognese	Kasseler mit Spätzle, frischen Kohlrabi mit Petersilie	Falafel mit Bratkartoffeln und Maisgemüse	Schnitzel (Schwein) mit Pommes
	Kartoffeltaschen mit Quarkdip	Tomatencremesuppe mit Pfannkuchenstreifen	Butterreis mit Erbsen, Möhren, Mais	Fusili mit Gemüsebolognese	Frühlingseintopf
	Schokopudding	Frisches Obst	Frisches Obst	Joghurt mit Müsli	frisches Obst
0812.12.2025	Schweineschnitzel, Kroketten, ErbMöhren mit Hollandaise	Kartoffel-Brokkoli-Curry mit Kokosmilch	Hamburger mit Rinderbrätling und Gemüse oder auch vege- tarisch belegt	Frische Bratwurst vom Schwein mit Bratkartoffeln und Rotkohl	Ofenkartoffeln mit Quark
	Dampfnudeln mit Vanillesau- ce und Zimt und Zucker	Putenschnitzel mit Kartoffel- spalten und Gemüseauswahl	Gemüsebulgur vegetarisch überbacken mit Joghurtdip	Linsensuppe veget.	Hähnchenchnitzel mit Schmor- kartöffelchen, Möhren
	Mandarinen	Quarkspeise	Frisches Obst	Mandarinen	Frisches Obst
1519.12.2025	Rinderfrikadelle, Bratkartof- feln, Grobes Spitzkohlgemü- se, Paprika, Champignons	Backfisch mit Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Schweineschnitzel mit Pommes	Pizza Margarita	
	Pestospaghetti	Paprikaschote mit Reis gefüllt	Ofenkartoffel mit Zaziki	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Keine Mensa
	Panna Cotta mit Erdbeermark	Frisches Obst	Stracciatellacreme	Frisches Obst	

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2026